



YOGA « SUR CHAISE »

LE SOIN DU CORPS & DE L'ESPRIT

Avec **NATHALIE FAUCONNIER** Professeur de Hâtha Yoga

(certifiée FFHY - enseignante depuis 2011)



21 SEANCES POUR TOUTES & TOUS

LE MERCREDI MATIN DE 12 H 00 à 13 H 15

(hors vacances scolaires)

Une occasion de prendre soin de soi dans le calme et la bienveillance, debout, assis, des exercices de respiration, la chaise est un soutien, un confort.

**1^{ER} COURS LE MERCREDI 7 OCTOBRE 2026 →
MERCREDI 28 AVRIL 2027**

FORFAIT 21 COURS : 130.00 € + Adhésion

pour un groupe de 10 personnes maximum

(règlement possible en 2 chèques à l'inscription)

Renseignements & inscription sur place du lundi au vendredi 14 H 00 à 17 H 00 ou sur rdv

97 RUE BOILEAU Lyon 6^{ème} (face à la MJC)

www.chevrefeuille-loisirs.fr



contact@chevrefeuille-loisirs.fr



04 78 24 51 96

Adhésion ANNUELLE 2026-2027 : 50.00 € /p & accès libre à 100 % des activités du club *

*Sauf manifestations payantes